

ПРОГУЛКА В НАЦИОНАЛЬНОМ ПАРКЕ

Теперь можно отправляться в долгожданный поход. Уверены, что соблюдая эти нехитрые правила, вы получите удовольствие от прогулки и поможете сохранить национальные парки.
Посетители парка – это его лучшие защитники.
Желаем вам приятного отдыха!

Издан при финансовой поддержке
Гуманистического института
по сотрудничеству в целях развития – Hivos,
Нидерланды.

© Экологическое общество «Зеленое спасение»,
2009

© Художник – Е.Панюкова, 2009

Республика Казахстан,
050000, г.Алматы,
ул.Шагабутдинова, 58, кв.28.
Тел.+7 (727) 234-17-60, 253-62-56.
E-mail: grsalmati@mail.ru.
Сайт: www.greensalvation.org.

Отпечатано в типографии ТОО «PRINT-S»,
г.Алматы, ул.Жибек Жолы, 60/18, телефон/факс
386-52-52.
Тираж: 2000 экз.



Юные путешественники!

Прогулка в национальном парке – это путешествие в страну прекрасной природы, встреча с ярким солнцем, бездонным небом, удивительными зверями и птицами, цветами и деревьями. В национальном парке вас ожидает много необычного и непривычного.

Перед прогулкой важно настроиться на встречу с Природой.

Я пришел к Тебе, Природа, с уважением и любовью! Я не буду Тебя обижать, а хочу дружить и заботиться о Тебе. Я Твоя частичка и поэтому неразрывно связан с Тобой.

Чтобы прогулка по национальному парку принесла вам только приятные впечатления, нужно знать и выполнять несколько очень простых правил.



2

Основы Безопасности

Отправляясь в поход, хорошо изучите карту парка. Выберите маршрут, который будет вам под силу. Узнайте прогноз погоды!

Если непогода застала вас в пути, возвращайтесь домой или укройтесь в безопасном месте: подальше от русел рек и крутых склонов.

Во время грозы избегайте одиноко стоящих деревьев – их может поразить молния.

Помните, что в парках обитают опасные животные и насекомые. Например, весной и в первой половине лета наиболее активны клещи. Если вы не сделали прививку от клешевого энцефалита, лучше воздержаться в это время от загородных прогулок.

Не кормите диких животных. Не играйте с их детенышами. Обеспокоенные родители могут напасть на вас.

Незнакомые травы, цветы, ягоды и грибы могут быть ядовитыми. Лучше обойдите их стороной. К примеру, неопалимая купина, оставляющая страшные ожоги на коже, – с виду невинный красивый цветок.

При обнаружении пожара не пытайтесь гасить огонь сами, а срочно сообщите в администрацию парка, леснику, егерю. Всем, кого встретите, посоветуйте возвращаться назад.

Лавиноопасные отрезки пути лучше быстро проходить, разбиввшись на группы по два-три человека. Если слышите грохот приближающегося селя, бегите не вниз, а вверх по склону!

В любых ситуациях держитесь вместе, никому не позволяйте отставать или уходить вперед.

Научитесь оказывать первую помощь пострадавшим, но если кто-то почувствовал недомогание или заболел, лучше вернуться домой.

На входе в парк поинтересуйтесь, как при необходимости можно связаться со спасательными и пожарными службами.

7

В парке – особые правила!

Здесь запрещается:



- ломать или рубить кустарники и деревья;



- делать надписи на деревьях, камнях, скалах и т.д.;



- собирать гербарии;



- вести коммерческий сбор цветов, ягод, фруктов, лекарственных растений и грибов.



- ловить насекомых;



- охотиться;



- собирать археологический материал;

Кататься на велосипедах, на санках и лыжах можно только в отведенных для этого местах.

Зато Можно...

...Забрать с собой весь мусор. Он «живет» очень долго. Стекло и пластик – практически вечны, консервные банки разлагаются десятилетиями.

Оставляя мусор, вы создаете опасность для животных и людей. Возвращаясь домой, упакуйте в пакет сколько сможете «не вашего» мусора, если он вам попадется на глаза. Поздравляем! Это ваш весомый вклад в охрану природы.



Собираясь в поход...

Берите только необходимые вещи. Даже маленькая лишняя конфетка через несколько часов похода потянет на килограмм. Надевайте спортивную одежду. Новую обувь лучше испытывать в городе.

Не забудьте упаковать в удобный рюкзак:

- аптечку;
- теплые вещи (кофту, запасные носки, дождевик), потому что даже летом погода, особенно в горах, переменчива;
- темные очки, крем от загара и головной убор для защиты от солнца;
- энергичные продукты (шоколад, сухофрукты) в легкой упаковке;
- напитки (зимой особенно хорош горячий чай).

Захватите пакет для мусора, лопатку и туалетную бумагу.



Секреты правильного хождения

В начале пути на всех туристов нападает страшная жажда. Проявите выдержку, не пейте до привала. Живот, полный булькающей воды, тянет назад.

Пока не откроется второе дыхание, не бегите с ревностью антилопы. Иди нужно с такой скоростью, чтобы дышать не ртом, а носом.

Обычно впереди идет самый... нет, не сильный, а слабый участник похода. Он задает темп всей группе. Замыкает шествие опытный турист, который направляет и контролирует движение. Ходить лучше небольшими группами, чтобы всех можно было охватить взглядом.

Старайтесь передвигаться по хоженым тропинкам. Хорошо, если эти тропы проложены людьми, знающими дорогу. Если пойдете, например, по сурочьей тропке, вы рискуете провалиться в нору. А тропа горного козла вообще может привести вас к обрыву.

Разговаривайте тихо, прислушивайтесь к звукам природы, наблюдайте за животными.

Если с вами собака, держите ее на длинном поводке, чтобы не беспокоить диких животных.

Оставьте обнаруженные вами интересные природные объекты на прежних местах, чтобы их могли увидеть другие. Лучший способ поделиться радостью открытий – фото, видео или ваш рисунок!



Ура, привал!

Выбрать место для привала – ответственная задача. Располагайтесь подальше от обрывов – вы же не хотите съехать вниз на оползне! Устраивайтесь вдали от одиноко стоящих деревьев, от скал или каменных осыпей. Берега рек, высохшие русла бывают очень красивы, но таят в себе опасность.

Наконец-то можно пить! Воду для питья набирайте после того, как убедитесь, что источник не засорен.

Какое счастье погреться возле костра! Огонь разводите в разрешенном месте и лучше на старом кострище, но не под деревьями и не в густой траве. Используйте валежник – сухие сучья, упавшие на землю. Не рубите и не ломайте деревья, даже сухие. На них могут быть гнезда и соты диких пчел... Не сжигайте мусор.

Перед уходом погасите костер, залейте его водой или засыпьте снегом.

Помните, что непогашенный костер может стать причиной гибели вековых деревьев и тысяч живых существ.

Для туалета выкопайте ямку, уходя, засыпьте ее.

