



## ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

**Январские  
открытия и  
громадь планы  
- стр. 2**

## ГОСУДАРСТВО И МЫ

**Граждане страны  
и мира в защиту  
Андрея  
Рудомахи.  
Почаинский овраг  
может стать  
украшением  
Нижнего и  
прибыльным  
местом  
- стр. 3**

## ЗЕЛЕНАЯ РОССИЯ

**Подписи,  
поздравления,  
народный  
мониторинг.  
Помним, любим и  
читим -  
яблоковские  
чтения в Москве  
- стр. 4-5**

## ГОРОД БУДУЩЕГО

**Улицы - для  
людей, а не  
дымящих авто  
- стр. 6**

## ПИЦЦА НАША

**В старину едали  
деды... и  
новейшие  
открытия  
диетологов  
- стр. 7**

## ИЗ ДАЛЬНИХ СТРАНСТВИЙ

**Ворота в Шамбалу  
- стр. 8**

## Первым на Дальнем Востоке национальным паркам - 10 лет!

23 января 10 лет исполнилось национальным паркам «Зов тигра» и «Удэгейская легенда». Обе эти федеральные ООПТ были созданы в Приморье при непосредственном участии WWF России и стали первыми нацпарками в Амурском экорегионе.

Предмет и цели их деятельности - сохранение и восстановление природных и историко-культурных объектов, экологическое просвещение населения, разработка и внедрение научных методов охраны природы, осуществление экологического мониторинга, создание условий для регулируемого туризма и отдыха.

«Зов тигра» и «Удэгейская легенда» стали первыми национальными парками на Дальнем Востоке России. Их создание потребовало неимоверных усилий многих людей и организаций, в

том числе Всемирного Фонда Дикой Природы, и стало настоящим прорывом, давшим толчок развитию системы ООПТ. Ведь до этого из-за административной реформы на протяжении 8 лет, с 1999 по 2007 годы, в бассейне Амура не было создано ни одной новой федеральной ООПТ. В итоге «Зов тигра» и «Удэгейская легенда» как локомотив потянули за собой организацию в этом же 2007 году, 15 декабря, национального парка «Ануйский» в Хабаровском крае. А позже, в 2012 году, в сеть федеральных ООПТ юга Дальнего Востока влились нацпарк «Земля леопарда», в 2013 - «Шантарские острова» и в 2015 году - самая крупная ООПТ в ареале тигра - нацпарк «Бикин». Таким образом, к 18 заповедникам, сохраняющим природу Амурского экорегиона, за последние 10 лет добавились 6 национальных пар-

ков. Именно этой форме ООПТ, сочетающей интересы охраны природы, местного населения и развития экологического туризма, отдается предпочтение в последние годы, комментирует координатор проектов по ООПТ Амурского филиала WWF России секретарь Координационного совета заповедников и нацпарков юга Дальнего Востока к.б.н. Анна Барма.

Национальные парки «Зов тигра» и «Удэгейская легенда» в Приморье - не только ценные для сохранения амурского тигра и биоразнообразия в целом экосистемы, но и привлекательные туристические районы. Например, в «Зове тигра» находятся высочайшая вершина Приморского края - гора Облачная, истоки крупнейшей реки края - Уссури, рассекающей скалы каньон

реки Милоградовка с водопадами, голубыми и розовыми порогами.

Территория национального парка «Зов тигра» служит экологическим коридором между Лазовским заповедником и остальным Сихотэ-Алинем. Здесь обитают практически все редкие, эндемичные и ценные виды млекопитающих южного Приморья, в том числе амурский тигр: в последние годы в нацпарке регулярно фиксируются 5-6 взрослых тигров.

Территория национального парка «Удэгейская легенда» простирается в долинах рек Большая Уссурка и ее притоков Арму и Перевальная на западном макросклоне Сихотэ-Алиня. Национальный парк решает сразу три задачи: охрана амурского тигра, сохранение культуры удэге и развитие экотуризма. Для туристов

здесь организованы маршруты «Лаулинский прижим», «Ковалевская тисовая роща», «Чистые воды Имана». Парк располагается в самом сердце ареала амурского тигра, обеспечивая постоянное обитание одной-двух семей редких кошек. «Удэгейская легенда» играет роль экологического коридора между Сихотэ-Алиньским заповедником и долиной реки Бикин.

За дополнительной информацией обращайтесь к Анне Барме, координатору проектов по ООПТ Амурского филиала WWF России AVBarma@wwf.ru, и Елене Старостиной, пресс-секретарю Амурского филиала WWF России EStarostina@wwf.ru

**На фото Владимира Медведева: дикий лесной кот. На фото Анны Барма: в нацпарке «Зов тигра» (слева) и в нацпарке «Удэгейская легенда».**



## РЕДАКЦИЯ:

Альбина Леонидовна  
БЛИЖЕНСКАЯ,  
главный редактор.

Татьяна Петровна  
СЕЛИВАНОВСКАЯ,  
литературный редактор.

Наталья Львовна  
ТОРОПОВА,  
верстка.

## УЧРЕДИТЕЛИ:

А.А.КАЮМОВ, А.Л.БЛИЖЕНСКАЯ,  
Т.П.СЕЛИВАНОВСКАЯ.

Свидетельство о регистрации  
средства массовой информации  
ПИ №ФС77-65999 от 06.06.2016 г. выдано  
Федеральной службой по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ  
"БЕРЕГИНИИ":

Святослав Игоревич  
ЗАБЕЛИН (Москва),  
Андрей Львович ЗАТОКА  
(Калужская обл. «Этномир»),  
Асхат Абдурахманович  
КАЮМОВ (Н.Новгород),  
Елена Семеновна  
КОЛПАКОВА (Н.Новгород),  
Алексей Юрьевич  
КНИЖНИКОВ (Москва),  
Лев Александрович  
ФЕДОРОВ (Москва),  
Мария Валентиновна  
ЧЕРКАСОВА (Москва),  
Алексей Владимирович  
ЯБЛОКОВ (Москва).

АДРЕС РЕДАКЦИИ И  
ИЗДАТЕЛЬСТВА:

603001, Н. Новгород,  
ул. Рождественская, д. 16-Д,  
тел. (831) 430-28-90,  
e-mail: ber@dront.ru; http://  
www.seu.ru/members/bereginya; c  
2007 г. - www.greensalvation.org/  
index.php?page=bereginya  
С 2010 г. - www.dront.ru

Редакция может публиковать  
статьи в порядке обсуждения, не  
разделяя мнения автора. За точность  
приведенных фактов ответственность  
несут авторы. При-  
сланные фотоработы, иллюстрации  
и рукописи не возвращаются.  
Стихи, рассказы, эссе не рецензи-  
руются. При перепечатке ссылка  
на "Берегину" обязательна.  
Газета отпечатана в типографии  
ООО «Печать НН», Н.Новго-  
род, пр. Октября, дом 26.  
Тираж 1000. Заказ 82.  
Номер подписан в печать  
по графику - 26 января 2018 г.,  
фактически - 30 января 2018 г.  
в 12.00.  
Цена договорная.

## Сначала обсудите с народом

Госдума РФ приняла закон, обязывающий проводить общественные слушания перед тем, как решить, где именно располагать полигоны, мусоросжигательные и мусороперерабатывающие заводы, а также сортировочные станции для бытовых отходов. Парламентарии рассчитывают, что это частично решит проблему свалок, в буквальном смысле отравляющих жизнь россиянам.

**МОСКВА, 22 дек - РИА Новости.** Госдума в конце декабря приняла в третьем, окончательном чтении законопроект, который на законодательном уровне закрепляет раздельный сбор мусора в России, а также содержит меры по стимулированию предприятий и россиян к раздельному сбору отходов.

В законе уточняются понятия «сбор отходов», «накопление отходов», «отходы от использования товаров». Территориальные схемы обращения с отходами перед их утверждением должны будут проходить процедуру общественного обсуждения. Также устанавливаются требования к площадкам накопления отходов.

Как ранее пояснил председатель комитета Госдумы по экологии и охране окружающей среды депутат фракции «Единая Россия» Владимир Бурматов, теперь регионы будут обязаны проводить через публичные слушания и согласовывать с гражданами территориальные схемы размещения отходов, включая расположение полигонов, мусоросжигательных и мусороперерабатывающих заводов, сортировочных станций. Это, по словам Бурматова, позволит снять напряжение, которое периодически возникает между региональными властями и жителями субъектов РФ.

Бурматов также рассказал, что новый закон даст регионам широкие полномочия в определении территориальных схем размещения отходов, которые раньше на федеральном уровне согласовывались с Росприроднадзором.

<https://ria.ru/society/20171222/1511486874.html>

## Совет ждет советов

Совет при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека объявил о начале приема предложений по решению проблемы утилизации мусора.

«Совет считает крайне важным привлечь активистов и молодых специалистов к разработке основ становления высокоразвитой системы обращения с твердыми коммунальными отходами», - говорится в сообщении на сайте СПЧ.

В нем отмечается, что предложения принимаются по трем направлениям: эффективная организация раздельного сбора отходов; сокращение образования отходов и их переработка; переработка отходов.

«Особое внимание будет уделено инициативам, направленным на скорейшее вовлечение населения в цивилизованное обращение с бытовыми отходами», - подчеркнули в СПЧ.

Авторам наиболее подготовленных предложений будет предложено стать экспертами постоянной комиссии СПЧ.

Предложения принимаются до 1 марта 2018 года. Постоянная комиссия СПЧ огласит результаты до 20 марта.

<http://www.interfax.ru/russia/595323>  
Прислал Свет Забелин.

## Берем елки в аренду

К 2025 году все белгородцы будут брать праздничное дерево в аренду. А весной эти ели и сосны будут высаживать в городах Белгородской области.

С 2017 года в регионе реализуется проект по выращиванию елей и сосен в горшках для продажи или сдачи в аренду. Начальник управления лесами Владимир Щендрыгин рассказал, что более 20 тысяч деревьев уже выросли до 50 см в двух питомниках - в Новооскольском и Алексеевском. Уже купили такую елку для БГТУ им. В.Г. Шухова.

Губернатор области Евгений Савченко предложил реализовывать услугу «рядом с продавцами мертвых деревьев»: «А для продавцов этих ввести акциз на утилизацию, потому что тратятся огромные средства на это: вывозим, забиваем всю логистику твердых бытовых отходов», - сказал губернатор и поставил задачу, чтобы к 2025 году в Белгородской области никто не покупал убитые деревья.

- Мертвое дерево никакой пользы не приносит, кроме отрицательной энергии, как и все убитое. Мы вам сдаем в аренду живую елку в два раза ниже рыночной стоимости убитого дерева. Потом с 10 по 15 января сбор этих деревьев и последующая их посадка весной в определенном месте городского округа. А какие-то будут и два, и три раза сдаваться в аренду, - добавил Евгений Савченко

Евгений ГРИЦКОВ.  
Информационное агентство «Бел.Ру».

Столетию юннатского движения  
посвящается...

Всероссийскую акцию «Летопись юннатских дел» объявил Федеральный детский эколого-биологический центр к столетию зарождения внешкольного естественно-научного образования в России.

Участниками акции станут как сегодняшние школьники, так и юннаты разных поколений - бывшие кружковцы, педагоги, работники станций юных натуралистов, кто был и остается верным традициям юннатства.

В рамках акции предусмотрены следующие номинации:  
«Создаем вместе юннатский парк России» - коллективные проекты по посадке памятных аллей, парков, скверов, дендрариев;  
«Это наша судьба, а у судьбы своя история» - воспоминания юннатов разных поколений;

«Как я стал юным натуралистом, юным экологом» - творческие работы обучающихся, выполненные в жанрах интервью или эссе;  
«Хроника юннатских дел» - репортажи о реализации акции в регионах.

Условия участия в акции подробно расписаны в положении, которое можно скачать со страницы <http://www.forest.ru/~q05KQ>. Итоги будут подведены в мае, и лауреаты станут участниками программы всероссийского форума, посвященного столетию юбилею юннатского движения в России, проведение которого планируется в июне 2018 года в Москве.

Прислал Владимир ЗАХАРОВ.  
Zakharov Vladimir «zakharov@forest.ru»

## Дежурный по январю

Ольга ЧУПАЧЕНКО,  
член Социально-экологического союза:

## Подарите птице небо!

Одним из самых ярких впечатлений месяца для меня стало участие в заключительном мероприятии конкурса Союза журналистов России «Серебряный стриж».

Информация о конкурсе попала мне на глаза за два дня до окончания подачи заявок. Спасибо сайту «Экодело»! Незадолго до этого «Берегиня» опубликовала мой рассказ про заповедник «Красноярские столбы». И вдруг подумалось: «А попробую!».

Податься было легко - короткая анкета да pdf. полосы. Отправила и забыла. И вдруг в январские праздники письмо - приезжайте на награждение. 2 место в номинации «Очерк».

На награждении в Госдуме я с удивлением узнала, что кроме меня еще трое призеров - нижегородцы. А вместе с лауреатами нас вообще 7. И это самая большая группа из одного региона. На втором месте Пермь - их 5. Из наших наградили газету «Выксунская правда», радио «Образ» и Александра Грачёва, написавшего для районного еженедельника «Воскресенская жизнь» очерк об уникальном человеке Илье Смолине, который строит неповторимые корабли, плавают по российским рекам и изучает культуру, промыслы и традиции людей, живущих по их берегам. И в этом году он плывал на корабле «Товарищ Броненосец» по нашей Ветлуге.

Из Госдумы мы поехали в Центральный дом журналиста, где состоялся круглый стол по проблемам журналистики и появились новые люди. Начал разговор бывший председатель Союза журналистов и создатель этого конкурса Всеволод Богданов. Он сказал, что никогда еще не было так трудно в стране бороться за экологические права граждан. Процветает потребление ресурсов и стремительно ухудшается качество воды, воздуха, почв, здоровье населения, корпорации стремятся только к собственному обогащению.

С ним согласился Валерий Меньшиков, член Общественного совета «Росатома». Он напомнил о годовщине со дня смерти лидера экологического движения Алексея Владимировича Яблокова (10 января) и его слова: «Желаю всем отличать существенное от несущественного и не обольщаться властной экологической риторикой».

Один из организаторов конкурса «Серебряный стриж» Анна Гаганова рассказала, что конкурс они задумали в 2010 году. Москва его проигнорировала, а вот регионы нет. А сейчас с подачи редактора газеты «Природа Алтая» Сергея Малыгина аудитория приросла юными журналистами, и для Сибири проводится отдельный этап конкурса.

Секретарь Союза журналистов РФ Наталья Чернышова отметила, что после провала экологической темы в журналистике в сытые 2000-е сегодня снова растет интерес к ней, поскольку экологическая обстановка в стране ухудшается. И уже журналисты не только обозначают проблемы, но и участвуют в их разрешении».

И тут мы наконец узнали, что за группа прекрасных детей была с нами во главе с очаровательной молодой женщиной. Оказывается это Диана Ларионова, редактор местного телевидения в городе Пушкино. Она организовала школу юного журналиста, и дети не только сразу нашли о чем писать, но и придумали проект по очистке почвы от нефтяных отходов. Сложнейшая задача. И она руководит сейчас их деятельностью. Вот кто герои нашего времени.

В этом году конкурс стал международным, поскольку присоединились белорусы. Когда зам. директора школы №10 города Борисов Минской области рассказывала, сколько газет и журналов, в том числе и экологических, издает ее школа для детей разного возраста, нам стало нестерпимо завидно. Кроме того выяснилось, что у них в районах работают ресурсные центры по издательской деятельности в школах. То есть это массовое явление. Дети и читают, и пишут, и исследуют, и пытаются решать посильные задачи... Мы все мысленно сняли шляпы.

Еще из Беларуси, из города Быхов, приехала замечательная семья Караваевых, которые сумели выкормить стриженка и отпустить его на волю. Они сняли изумительный по качеству и содержанию видеоролик (внизу - ссылка). Эти люди не биологи и не журналисты. Но они блестяще справились как со спасением птицы, так и с созданием видеосюжета.

Запомнилось яркое выступление Ирины Ефимовой из Смоленска. Они с мужем предприниматели в сфере ай-ти, но экология - способ их жизни. Дети в этой семье сознательно не покупают продукты и вещи в упаковке, дома органику перерабатывают 5 тысяч червей, а родители финансируют в городе сбор и доставку батареек к месту утилизации, проводят конкурсы экологических граффити и еще много чего. Ирина отказалась взять пластиковый пакет, который прилагался к призам и дипломам, заметив, что организаторы экологического конкурса могли бы обойтись без этого. Еще она считает, что сейчас большую часть усилий по экопросвещению следует направить на взрослое население. Взрослые должны привести в порядок планету, а уж потом, передавая ее детям, объяснять, как надо это беречь.

Я назвала далеко не всех участников круглого стола. Были руководители детских центров, сотрудники музеев Пришвина и Паустовского, журналисты разных СМИ и даже известный путешественник-полярник Владимир Чуков. Не все успели выступить.

В конце круглого стола Татьяна Федяева, директор Фонда правовой и социальной защиты журналистов, задала присутствующим один-единственный вопрос: «Получил ли кто-нибудь в Год экологии хотя бы небольшую финансовую поддержку от государства?» Никто.

Ну и как закончить эту повесть? Словами, начинающимися с «не» и «ни» НЕ хочется. Потому что нужно жить и бороться. И поэтому я просто пишу вам ссылку на ролик семьи Караваевых «Подарите птице небо!» - <https://www.youtube.com/watch?v=sj3efciQsKk>



# Край беспредела

## Заявление в связи с нападением на Андрея Рудомаху

Всемирный фонд дикой природы России, Гринпис России, Социально-экологический союз, Центр охраны дикой природы и Союз охраны птиц России выступили с совместным заявлением и потребовали провести проверку выполнения природоохранного законодательства на территории Краснодарского края.

Вечером 28 декабря 2017 года в Краснодаре неизвестные в балаклавах избили активистов общественной организации «Экологическая вахта по Северному Кавказу».

СМИ распространили информацию о том, что нападение на экологов произошло после посещения ими одного из земельных участков в районе Геленджика, где они расследовали законность строительства на землях лесного фонда. Трое неизвестных распылили перцовый газ на активистов, после чего координатора «Экологической вахты по Северному Кавказу» Андрея Рудомаху жестоко избили, избили его спутников и похитили фото- и видеоаппаратуру и личные вещи.

Это преступление далеко не первое, совершаемое в отношении общественных деятелей на территории Краснодарского края. В ночь с 8 на 9 сентября 2016 г. неизвестными в масках были избиты добровольные пожарные Гринпис России, занимавшиеся борьбой с палами водно-болотных угодий в Приморско-Ахтарском районе. И хотя полиция оперативно прибыла на место преступления, преступники не только не понесли наказания, но даже не были найдены. Более того, в краевых СМИ была инициирована кампания, направленная против экологов, которые были обвинены в поджогах. Очевидно, что и за нападением, и за последовавшей травлей в СМИ стоят влиятельные заказчики, которые совершенно не опасаются МВД.

Сходным образом развивается ситуация и после избития А. Рудомахи.

Всемирный фонд природы (WWF) России, Гринпис России, Социально-экологический союз, Центр охраны дикой природы и Союз охраны птиц России в связи с этим заявляют:

В Краснодарском крае происходит значительное число экологических правонарушений, многие из которых должны быть квалифицированы как преступления, совершенные должностными лицами. Сюда относятся незаконные рубки леса (в том числе на территории федеральных ООПТ), незаконное строительство, браконьерство. По фактам такого рода преступлений общественные организации и отдельные активисты неоднократно информировали органы правопорядка, но те фактически не предпринимали никаких мер по устранению нарушений. Вместо этого в Краснодарском крае создана среда, крайне опасная для деятельности общественных организаций. Оставаясь безнаказанными, преступления в отношении активистов свидетельствуют о низкой эффективности правоохранительной системы и органов власти Краснодарского края, неспособных на деле защитить собственные граждане от творящегося произвола.

В связи с изложенным мы требуем:

Дать должную правовую оценку нападению на А. Рудомаху, найти и привлечь виновных (исполнителей и заказчиков), вне зависимости от должности, к установленной законодательством ответственности.

Обеспечить общественный порядок в Краснодарском крае, приняв меры по пресечению преступлений против гражданских организаций и активистов.

Провести комплексную проверку выполнения природоохранного законодательства на территории края (в том числе по фактам, обнаруженным общественными организациями) и принять меры к пресечению обнаруженных нарушений.

**Евгений А. ШВАРЦ, директор по природоохранной политике, Всемирный фонд природы (WWF) Россия.**

**Иван П. БЛОКОВ, директор по программам**

**Гринпис России.**

**Асхат А. КАЮМОВ, сопредседатель Общероссийской**

**общественной организации**

**«Социально-экологический союз».**

**Алексей В. ЗИМЕНКО, генеральный директор,**

**Центр охраны дикой природы,**

**Елена В. ЗУБАКИНА, Общероссийская общественная**

**организация «Союз охраны птиц России».**

С аналогичным заявлением выступил Гражданский форум ЕС-Россия. Онлайн-петиция [www.change.org/ru-domakh](http://www.change.org/ru-domakh) набрала уже более ста тысяч подписей. МСоЭС организовал международную кампанию в поддержку Андрея Рудомахи. За первые две недели года было собрано и направлено более 300 подписей под обращением от международного сообщества к российским властям ([http://ru.cruceaccountability.org/ru-domakha\\_attack/](http://ru.cruceaccountability.org/ru-domakha_attack/)). Подписанты требуют, чтобы российские власти провели тщательное и своевременное расследование и привлекли к ответственности виновных.

Уголовное дело о нападении на координатора общественной организации «Экологическая вахта по Северному Кавказу» (ЭВСК) Андрея Рудомаху переключено на более тяжкую статью. Ранее дело расследовалось по статье 161 УК - «грабеж». «Теперь следствие расследует совершенное в конце 2017 года нападение на Рудомаху как разбой, совершенный группой лиц по предварительному сговору с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия, это часть 2 статьи 162 УК РФ», - сообщил адвокат потерпевшего Алексей Аванесян агентству «Интерфакс».

17 января 2017 г. в Администрации Краснодарского края состоялась встреча координатора «Экологической вахты по Северному Кавказу» Андрея Рудомахи с губернатором Кубани Вениамином Кондратьевым. Ранее Кондратьев позвонил Рудомахе в больницу, где он лежал после полученных в результате нападения травм. Кондратьев поинтересовался на встрече ходом расследования нападения, совершенного на Рудомаху и его коллег. Андрей рассказал, что следствие осуществляется не на должном уровне. Об этом ясно свидетельствует тот факт, что по прошествии трех недель нападавшие все еще не найдены, хотя найти их было возможно по горячим следам: злоумышленники не особо осторожничали и оставили много улики. Губернатор пообещал принять соответствующие меры.

После нападения Андрей Рудомаху и его заместитель Дмитрий Шевченко получили угрозы по электронной почте. Автор этих угроз тоже не установлен. По мнению сотрудников Эковахты, люди, которые организовали нападение и направили угрозы, вряд ли намерены останавливаться. Но мер госзащиты Рудомахи и Дмитрия Шевченко не предпринято, хотя следователь удовлетворила ходатайство их адвоката еще 12 января.

По материалам электронных рассылок.



«Ты» или «Оно» -

## главные мифы Почаинского оврага

Народный сход в защиту от застройки Почаинского оврага состоялся 21 января, а уже на следующей неделе, в среду, новый мэр Нижнего Новгорода Владимир Панов заявил городским активистам, что он - полностью на их стороне.

Еще совсем недавно защита Почаинского оврага представлялась делом безнадежным. На заседании постоянной комиссии по экологии Городской думы депутаты холодно отнеслись к инициативе градозащитников остановить стройку. Но расстановка сил в нижегородском кремле изменилась, в Нижнем - новый мэр и новый губернатор. Только что вступивший на пост мэра Нижний Владимир Панов заявил: «Застройка Почаинского оврага - это преступление против историчности Нижнего Новгорода».

Защитники оврага, конечно, рады такому подарку судьбы, но праздновать победу пока рано. Застройщик еще является арендатором земли Почайны. Часть земли компания получила в рамках договора о развитии застроенной территории, а часть была безвозмездно передана по заявке в инвестиционный совет при тогдашнем губернаторе Шанцеве. Как говорит эколог Асхат Каюмов, с документами застройщика все прекрасно и правильно, поэтому только мнение большого количества жителей города может сработать.

Ситуация сейчас достаточно интересная и мало предсказуемая. С одной стороны, застройщик, арендатор территории ООО МСК (Международная строительная компания) обладает правами и просто так выпроводить его отсюда ни с чем не получится. С другой, как сообщают СМИ по итогам визита защитников в нижегородский кремль, мэра явно раздражает долг застройщика в городской бюджет, который он так и не вернул. Как сообщает градозащитница Анна Давыдова, «застройщик должен 37 миллионов в городскую казну, уже есть решение суда, и началось исполнительное производство, но он, видимо, неплатежеспособный и денег у него нет» (Репортер-НН 12.23. 22 января 2018 «Почаинский овраг: кто друг, кто враг»). Сам застройщик, глава ООО МСК Олег Разживин говорил, что долг - это временная ситуация, обусловленная особенностями работы с зарубежными строительными компаниями, дав понять, что в администрации об этом знают и идут навстречу. Однако и прокуратура неоднократно выявляла разные мелкие нарушения в действиях застройщика и не раз выдавала ему предписания. Это еще раз говорит о том, что застройщик ненадежный.

На народном сходе, который состоялся возле Вознесенской

церкви и памятника Сергию Радонежскому на Ильинской, собрались порядка 100 участников. В основном - это городские активисты, экологи, журналисты. Жителей было немного, но их голос был хорошо слышен. Ранее защитники оврага передали 2 тысячи подписей жителей против застройки в администрацию города.

Как рассказала организатор схода юрист Марина Чуфарина, ранее защитники Почайны провели пресс-конференцию, где представили чудесный проект возможного использования оврага как общественного места, притягательного для горожан, туристов. Проект включает в себя множество зон как для спортивных, так и для рекреационных целей. Кроме того, высказывались предложения перенести сюда часть деревянных домов, представляющих историко-культурную ценность, и сделать здесь место сосредоточения деревянной застройки - по примеру 130-го квартала в Иркутске.

Как сообщила Марина Чуфарина, на этой неделе в Администрацию Президента РФ отправлено 5 тысяч подписей под электронной петицией с требованием вернуть данной территории рекреационный статус и начать работать над созданием здесь ландшафтного парка. Подписи, которые собрали за летнее время, были переданы в администрацию города, реакции пока нет. Но на народном сходе присутствовал представитель пресс-службы администрации города Роман Амбарцумян. Он сообщил о том, что г-н Панов, новый мэр, готов встретиться с защитниками Почаинского оврага.

Для многих из собравшихся на сход, возможно, было открытием, что Почаинский овраг, сданный властями в аренду застройщику, сам может при умелом использовании приносить городу немалую прибыль. Архитектор «Центра прикладной урбанистики» Зоя Рюрикова рассказала и показала собравшимся эскизы того, как эта уникальная территория может приносить городу прибыль в 48 миллионов рублей в год и более.

Жители узнали, сколько всего интересного можно сделать в овраге и при этом оставить его зеленым. Это и круглогодичная школа скалолазания, тубинг, сноуборд, а также зеленый ландшафтный парк со смотровыми площадками, ручьем и кемпингом для туристов. А также площадки для международных фестивалей ландшафтного искусства, концертные площадки «Почаинский овраг», частные форумы, приносящие до 25 миллионов в год в городскую казну. Здесь можно проводить выставки висящего искусства, экспонаты которого можно рассматривать снизу и со всех сторон. Ниже по ходу оврага предлагается в продолжении историчес-

ких традиций создать крупный рынок антиквариата «Балчуг». Все эти мероприятия и проекты как нельзя кстати сочетаются с идеей, которую поддерживает ВРИО губернатора Глеб Никитин - развивать Нижний Новгород как туристический центр.

Звучало и предложение создать в овраге парк имени 800-летия Нижнего Новгорода, которое будет отмечаться в 2021 году, по аналогии с парком 777-летия в Автозаводском районе.

Участники схода также познакомились с обитателями фауны оврага, ведь на импровизированных стендах на веревочках были фотографии птиц, в том числе редких, обитающих на его зеленых склонах:

- Я думаю, куда вернуться эти птицы весной, здесь уже кусты вырублены... - сокращается координатор защитников Почайны Ирина Фуфаева. - Невозможно представить себе, что этот овраг будет засыпан, исчезнет. В этом месте очень много смыслов. Это не только кусок дикой природы, не только воздух, который нам необходим, но это какой-то корень, который уходит в 13-й век, в глубину столетий, и соединяет нас со всеми поколениями. И даже, может быть глубже, в какое-то пространство мифа, которое необходимо человеку. Ему нужно не только общественное пространство, но и что-то еще. Это можно назвать духовной ценностью. Я в детстве, лет в 15, прошла и изучила этот овраг полностью. Почаинский овраг для меня стал духовной ценностью.

- Некоторые говорят, что овраг -это помойка, неокультурное пространство, которое требуется облагородить, как ты к этому относишься?

- Для меня овраг - не помойка. Философ Мартин Бубер описывает два типа отношений человека с миром - «Ты» и «Оно». Когда ты не оцениваешь, не расцениваешь, не объективизируешь, не используешь, а воспринимаешь что-то во всей полноте, это «Ты». Так я отношусь к оврагу. Я прохожу по мостику и на пять минут просто с ним соединяюсь. Так отнись и к оврагу, и к старому Нижнему... У всех свои отношения. Конечно, это здоровье, конечно, это климат, конечно, это выживание. Это уже «Оно» - относиться так не страшно, когда мы сохраняем отношение вот этого «Ты», если мы на него способны...

На что способны нижегородцы в деле защиты зеленой зоны Почаинского оврага, мы будем рассказывать в следующих выпусках «Берегини».

**Марина ГРАДОВА.**  
На фото автора: Зоя Рюрикова рассказывает, как можно обустроить овраг.





# Зеленая Россия

## Григорий Явлинский передал подписи в Центризбирком «Красноярск.Небо»: народный мониторинг лицензированию не подлежит

Избирательный штаб кандидата в президенты Григория Явлинского сформировал папки с подписными листами, необходимыми для его регистрации на выборах президента России, и передал собранные подписи в Центральную избирательную комиссию (ЦИК) во вторник, 30 января. Каждая папка содержит около 400 подписных листов, заверенных уполномоченным представителем партии. Григорий Явлинский и сотрудники его избирательного штаба привезли в ЦИК более 300 папок с 105 тысячами подписей. В понедельник, 29 января, Григорий Явлинский лично позвонил лучшим сборщикам подписей, чтобы поблагодарить их за помощь.

Напомним, кандидату в президенты России от непарламентской партии необходимо было до 31 января представить в ЦИК от 100 до 105 тысяч подписей граждан не менее чем из 40-42 регионов страны (на один регион не больше 2,5 тыс. подписей). За месяц - с 27 декабря по 27 января - штабы Григория Явлинского в 79 регионах страны собрали свыше 180 тысяч подписей. Такое количество необходимо для того, чтобы отобрать для передачи в ЦИК те подписные листы, к которым невозможно будет придраться из-за

технических неточностей, говорит руководитель избирательного штаба Григория Явлинского Николай Рыбаков. Отобранные для передачи в ЦИК подписные листы прошли тщательную проверку специалистов центрального штаба. Около 30 специалистов, в том числе профессиональные графологи, ежедневно просматривали подписные листы на наличие технического брака - неправильных сокращений, незаверенных исправлений и прочих огрехов, которые

могут вызвать нарекания ЦИК. Для проверки ЦИК отберет 60 тысяч подписей, у комиссии будет на это 10 дней. Если процент брака не превысит 5, то кандидат сможет принять участие в выборах президента России, которые пройдут 18 марта.

Пресс-релиз.

На фото: 16 января Григорий Явлинский лично принимал подписи у москвичей.



## Требуем расследовать зверское избиение Андрея Рудомахи!

28 декабря около десяти вечера руководитель экологической правозащитной организации «Экологическая вахта по Северному Кавказу» Андрей Рудомаха был жестоко избит тремя неизвестными в масках. Нападению подверглись и активист Виктор Чириков и волонтер организации.

Экологи возвращались с общественной инспекции незаконно построенной дачи федерального высокопоставленного чиновника.

Как только они вышли из машины, неизвестные распылили перцовый баллончик и стали избивать Андрея Рудомаху. Очевидно, что целью их нападения был именно он: его били по лицу с демонстративной жестокостью, в том числе неизвестным тяжелым предметом.

Удивляет жестокость, с которой было совершено преступление. Потерявшего сознание Рудомаху избивали по лицу и голове (сломали нос и выбили зубы), он потерял много крови.

Преступники выкрали из машины фото- и видеопараметры, сумки и личные вещи активистов.

После того как Андрей Рудомаха был доставлен в больницу, у него диагностировали открытую черепно-мозговую травму, ушиб головного мозга средней степени тяжести, перелом костей черепа.

Мы считаем, что если преступники не будут найдены и наказаны - под угрозой окажутся жизни и других общественных деятелей, политиков, журналистов и активистов в крае.

Требуем от правоохранительных органов немедленно начать расследование совершенного нападения и обеспечить безопасность работы сотрудникам офиса организации.

От лица всех членов партии выражаем слова поддержки и пожелания скорейшего выздоровления своему товарищу, экологу Андрею Рудомаху.

шу, экологу Андрею Рудомаху.

Председатель Федерального политического комитета партии ЯБЛОКО Григорий ЯВЛИНСКИЙ.

Член Федерального политического комитета партии Сергей МИТРОХИН.

Председатель Краснодарского регионального отделения партии Евгений ВИТИШКО.

На фото: Андрей Рудомаха.



## Поздравляем с юбилеем!

13 января член Бюро партии, председатель фракции «Зеленая Россия» Ольга Дмитриевна Цепилова отмечает юбилей - 60 лет. Юбилейшу поздравляет председатель партии ЯБЛОКО Эмилия Слабунова:

Уважаемая Ольга Дмитриевна!

Все Ваши коллеги по ЯБЛОКУ и я поздравляем Вас с днем рождения!

Ваша фракция «Зеленая Россия» много и результативно работает. Но работы этой у Вас и всех нас - непочатый край. Вы в своей работе реализуете принцип, что экология - это не только защита природы, но в первую очередь - защита человека.

Удачи Вам! Пусть все, что Вам дорог, всегда будет рядом.

Пресс-релиз. 13 января.  
На фото: Ольга Цепилова.



## Премия за личный вклад

Руководитель воронежского отделения фракции «Зеленая Россия», заместитель председателя Воронежского ЯБЛОКА, кандидат химических наук, член-корреспондент Международной Академии наук экологии и безопасности жизнедеятельности (МАНЭБ) Валентин Батищев получил премию правительства Воронежской области за достижения в области экологии и природопользования в 2017 году, в объявленный Президентом РФ Год экологии.

Премия присуждена в номинации «За личный вклад в дело охраны окружающей среды».

Поздравляем коллегу и однопартийца!

Пресс-релиз РОДП ЯБЛОКО.  
23 января.

На фото: Валентин Батищев.





## Год без Алексея Яблокова

10 января 2017 года ушел из жизни великий ученый и человек

Прошел год, как не стало крупнейшего российского ученого-эколога, основателя фракции «Зеленая Россия» партии ЯБЛОКО Алексея Владимировича Яблокова.

Алексей Яблоков стал, пожалуй, первым ученым такого масштаба, осознавшим, что в современной России эколог может и должен заниматься политикой. И сам стал прекрасным политиком, оставаясь человеком с безупречной репутацией и профессионалом с абсолютным авторитетом.

Он был и остается не только основателем экологической фракции, в которую стали приходиться лучшие независимые экологи страны, но и Учителем - ориентиром и одновременно маркером компетентности моральных качеств для многих и многих людей.

Председатель ЯБЛОКА Эмилия Слабунова и координатор Федерального политкомитета партии Борис Мисник побывали на кладбище и почтили память Алексея Владимировича.

- Остро чувствуется потеря! - сказала Эмилия Слабунова. - Его мудрость, опыт, оптимизм часто помогли найти решение там, где, казалось, его нет. Общество потеряло великого гражданина, природа потеряла своего защитника. Вечная ему память!

18 января в Москве в Институте биологии развития им. Н.К. Кольцова РАН прошла конференция в память об Алексее Владимировиче Яблокове. Собрались коллеги, друзья, ученики, последователи и соратники ученого. Участие в чтениях приняла и председатель партии ЯБЛОКО Эмилия Слабунова. Вот ее выступление.

### ОСНОВОПОЛОЖНИК ПОЛИТИЧЕСКОЙ ЭКОЛОГИИ

Алексей Владимирович Яблоков - выдающийся человек. Выдающийся не только своей позицией, своими человеческими качествами, а еще и своей вдохновенностью к жизни: это вдохновенный ученый, вдохновенный гражданин. Сегодня я как председатель политической партии, конечно, хочу сказать о том, что Алексей Владимирович - это еще и глобальный политик. Достаточно давно он понял и активно стал говорить о том, что огромный массив экологических проблем России можно решить только политическими инструментами и только через смену власти.

У нас сейчас настала такая пора, что все проблемы: жилищно-коммунальные, дорожно-транспортные, в сфере жилищного строительства, культуры, здравоохранения, образования, науки стали такими острыми, что оборачиваются огромными потерями для каждого человека, каждой сферы - и для страны в целом. И особенность ситуации такова, что эти проблемы невозможно решать экспертным влиянием. И даже экспертным давлением: сейчас нет нужных механизмов. А у нынешней власти нет политической воли к тому, чтобы решать эти проблемы. Три недели назад, 27 декабря 2017 года, около 300 выдающихся наших ученых заявили об этом в открытом письме к Президенту РФ.

Об этом чуть больше года назад спешил сказать, понимая свое состояние, Алексей Владимирович Яблоков. В последние дни декабря 2016 года появилось их совместное с Григорием Алексеевичем Явлинским заявление, в котором лейтмотивом звучала мысль о том, что не так сложно решить экологические проблемы России, нужна только политическая воля. Именно дефицит этой воли является самым главным препятствием на пути решения экологических проблем. Точно так же, как и на пути решения всех остальных проблем.

Эти проблемы требуют политических инструментов. Сейчас далеко не все это понимают, и многих еще не отпускают иллюзии, что возможно какое-то реформирование, что систему можно подкрутить, подвинуть, но она не реформируема, она нуждается в смене цели. А цель можно сменить, только если произойдет смена лидера и смена ценностных оснований. Алексей Владимирович понял это уже более 10 лет назад - именно тогда он со своими сторонниками пришел в оппозиционную партию ЯБЛОКО. Так в партии появилась фракция «Зеленая Россия».

И точно так же, как он говорил о вреде пестицидов для природы, вреде радиационного заражения, точно так же он стал основателем несменяемости власти. То есть можно сказать, что он стал основоположником нового направления - политической экологии. Как вот из этой сферы убирать все отходы? Как ее делать нравственной? Именно об этом все эти годы говорил Алексей Владимирович.

Мы понимаем, каковы у него были мера личной ответственности за происходящее и воля к тому, чтобы производить изменения, раз он был готов отрывать время от своей огромной научной деятельности и изыскивать энергию для того, чтобы посвящать их политике.

Алексей Владимирович - бесконечно бесстрашный, мужественный человек, и его бытие в науке, общественной деятельности, политике - это вдохновенное бытие человека.

Поэтому я всех призываю вдохновляться еще и мужеством Алексея Владимировича. Тогда и политика будет становиться нравственной, и общество будет жить на основе нравственных законов, и наука будет процветать: она будет двигателем развития нашей страны, а ученые и эксперты станут главными и первыми людьми в стране, как это и должно быть в XXI веке!

## Он считал себя счастливым человеком

На конференции, которую ее участники сразу назвали яблоковскими чтениями, лекцию «Алексей Владимирович Яблоков. Морфолог, эволюционист, эколог. Этапы пути» прочла доктор биологических наук Галина Александровна Клевезаль, много лет проработавшая с Яблоковым.

По ее словам, Алексей Владимирович считал себя счастливым человеком, потому что всю жизнь занимался тем, чем хотел заниматься. Свой путь он нашел очень рано. Подростком пришел в кружок юных биологов при Московском зоопарке и встретил здесь одного из главных учителей своей жизни - Петра Петровича Смолина, замечательного педагога, натуралиста, воспитателя целой плеяды биологов и охранников природы. Дальше был путь в университет.

Как рассказала Г. А. Клевезаль, Яблоков начал заниматься серьезными научными исследованиями еще будучи студентом и тогда же опубликовал свои первые научные статьи. На кафедре зоологии позвоночных под руководством Бориса Степановича Матвеева он стал хорошим морфологом. А дипломную работу по морфологии кита белуха Яблоков делал в лаборатории крупного специалиста по морским млекопитающим профессора Сергея Евгеньевича Клейненберга. Уже с этого времени началось его увлечение морскими млекопитающими. И уже тогда в полной мере проявились целеустремленность, принципиальность и бойцовский характер Алексея Владимировича.

Перед распределением Клейненберг организовал заявку на пятикурсника Яблокова для направления его на работу в их институт. Но распределения не случилось, поскольку на 5-м курсе в факультетской стенной газете Яблоков написал заметку о том, что студенты голосуют ногами против лекций профессора Дворянкина, приспешника Лысенко. После этого ему вlepили выговор по комсомольской линии и припомнили этот случай на распределении, отложив в сторону заявку Академии наук и направив Яблокова преподавателем биологии в одну из школ Архангельской области. Естественно, он распределение не подписал, из-за чего и диплом не получил. Но Клейненберг совершил хитрый и смелый ход - зачислил Яблокова себе младшим лаборантом, поскольку младшему лаборанту не нужно было иметь высшее образование. Так Яблоков начал работать, а диплом получил через два года, когда ему просто позвонили из деканата и сказали: тут у нас ваш диплом заваялся, может, вы его заберете? И он забрал.

По словам докладчика, сотрудничество Клейненберга и Яблокова оказалось очень продуктивным: они дополняли друг друга - Клейненберг с его научным весом, доброжелательностью, спокойствием и молодой очень активной, рвущийся вперед Алексей Яблоков. Лаборатория к 1961 году стала центром притяжения для всех советских специалистов по морским млекопитающим, многие из них стали учениками школы Клейненберга-Яблокова.

Из доклада мы узнали, что с самого начала своей научной деятельности Яблоков был не столько разработчиком чужих идей, сколько генератором своих новых оригинальных гипотез. Целую серию таких гипотез он создал в 60-70 годы. Три из них оправдались полностью. И уже тогда ярко проявилась его черта, которая будет определяющей и дальше - поиск абсолютно новых нестандартных решений.

Яблоков всегда стремился вперед, он не мог долго оставаться на одном месте и перешел от классической морфологии, интересовавшейся состоянием при-

знака, типичного для особи, к изменчивости морфологических признаков. Написал книгу «Изменчивость млекопитающих», актуальную и сегодня. Свои исследования изменчивости млекопитающих он назвал популяционной морфологией. Это стало новым направлением в биологии.

От популяционной морфологии был прямой путь к эволюции - а проблемами эволюции Яблоков интересовался всегда. Но особенно глубоким этот интерес стал после его знакомства с Николаем Владимировичем Тимофеевым-Ресовским. Его он считал еще одним главным своим учителем в жизни. В 1969 году появилось первое издание «Краткого очерка теории эволюции» Тимофеева-Ресовского, Воронцова и Яблокова, в котором были озвучены некоторые новые принципы эволюционных исследований. Эта книга легла в основу учебника для университетов «Эволюционное учение», который до сих пор считается первым в списке рекомендаций по курсу «Эволюционная биология» для вузов.

Г. А. Клевезаль рассказала и об экологическом этапе исследований Яблокова, который нельзя отделить от природоохранного. В те годы велся активный промысел черноморских дельфинов. Клейненберг, Белькович и Яблоков писали письма с требованием прекратить это безобразие во всевозможные инстанции, но толку было мало. Но когда в издательстве «Молодая гвардия» вышла научно-популярная книга этих авторов «Загадка океана», она получила широкий отклик, разошлась очень быстро и сделала то, что не могли сделать все официальные письма. Книга вышла в 1965 году, а в 1966 году промысел был закрыт!

В 70-е годы Яблоков вместе с другими исследователями китоборства боролся за прекращение промысла крупных китов и добился успеха. В 1982 году был введен международный мораторий на промысел китов.

Еще в советское время Яблоков стал организатором групп экспертов по экологическому обоснованию промышленных проектов. В 1984 году вместе с другими членами Академии наук и деятелями культуры и науки ему удалось остановить переброску части северных рек на юг и закрыть строительство канала Волга-Чограй.

Яблоков начал бить тревогу по поводу химического загрязнения сельского хозяйства еще при советской власти. Когда в 1985 году на заседании Академии наук могущественный тогда академик Овчинников в своем докладе сказал, что пестициды необходимы сельскому хозяйству и без них никак не обойтись, недавно избранный членом-корреспондентом Академии наук Яблоков попросил слова и в своем выступлении опроверг доводы Овчинникова, доказав, какой колоссальный вред приносит пестициды и сельскому хозяйству, и здоровью человека. Как рассказала Г. А. Клевезаль, по окончании заседания, проходя мимо Алексея Владимировича, Овчинников тихо сказал ему: «Убью!».

Вероятно, эту гражданскую позицию Яблокову припомнили, когда должно было состояться его избрание действительным членом Академии наук. Как вспоминал на конференции академик Ю. Ю. Дгебуадзе, «отделение биологических наук выбрало Алексея Владимировича действи-

тельным членом Академии наук. И я мало знаю случаев за последние 30 лет, чтобы человека, избранного отделением, не утвердили бы на общем собрании Академии. А из-за чего? Из-за того, что он боролся с химизацией сельского хозяйства, с атомщиками... Ему припомнили! Но Яблоков ничего не боялся. Он всегда был очень смелым человеком, не оглядывался ни на свою карьеру, ни на материальные блага».

С 1988 по 1994 год Яблоков занимал государственные посты сначала как депутат Верховного Совета СССР, а затем как советник Ельцина по экологии. С этих пор он занимается экологическими проблемами всерьез и вплотную. Он продолжает бить тревогу по поводу пестицидов, все большее внимание уделяет радиационному загрязнению окружающей среды, с которым столкнулся первый раз, когда в 1991-93 годах как официальное лицо посетил основные центры атомной индустрии. С тех пор Яблоков собрал колоссальный материал, провел анализ и показал - утверждения, что ядерная промышленность и АЭС безвредны - это миф. Легенда.

Борьба за чистоту окружающего мира стала одним из основных направлений его деятельности. По словам ученика и преемника Яблокова на посту заведующего лабораторией, члена-корреспондента РАН В. М. Захарова, Алексей Владимирович открыто говорил, что концепция устойчивого развития, принятая ООН как магистральный путь развития цивилизации, устарела. Он считал, что необходимо заниматься здоровьем среды.

Многие выступавшие отмечали необычайно мощную энергетику Яблокова, увлекавшую за собой окружающих. Даже став государственным деятелем, войдя в правительство, Яблоков продолжал заниматься серьезной фундаментальной наукой. Его энергии хватало на все.

Практически все выступавшие с большой теплотой вспоминали человеческие качества Алексея Владимировича: его обаятельную улыбку, доброту и заботу о друзьях и соратниках. Друг студенческих лет профессор Юрий Федорович Богданов вспоминал, что когда он сломал ногу, попал в больницу и рисковал отстать от курса, Алеша Яблоков организовал для него сдачу экзаменов прямо в больнице. Он договорился с деканатом и на такси привозил преподавателей принимать экзамены к нему в палату.

Галина Клевезаль вспоминала, каким замечательным он был заведующим лабораторией: умел организовать работу, очень искренне радовался успехам всех своих сотрудников, в экспедициях брался за самый тяжелый труд наравне со всеми, никогда не подписывался под работами, в которых не принимал непосредственного участия, и всегда заботился о профессиональном росте сотрудников.

- Честно говоря, - вспоминает Г. А. Клевезаль, - работать с ним было нелегко. Он умел требовать, умел заставить. Многие слышали от него: «Пшел вон из науки!» Но ему очень многое прощали. Впервые, за преданность делу, за, в целом, большую доброжелательность и полное отсутствие начальственного высокомерия.

В заключение Галина Александровна сказала, что, по ее убеждению, судьба российской науки в значительной мере определяется тем, как много найдется в ней людей, подобных Алексею Владимировичу Яблокову, - способных выдвигать оригинальные идеи, привлекать людей и средства для их разработки и отстаивать свои позиции.

Альбина БЛИЖЕНСКАЯ.

# Семь городов, избавляющихся от автомобилей

Градостроители наконец-то начинают понимать, что улицы нужно создавать для людей, а не для дымящих кусков металла.

После сотни лет жизни с машинами некоторые города потихоньку начинают осознавать, что автомобиль не имеет особого смысла в городских условиях. И не только из-за смога или смертей в ДТП, в городе авто - это даже не лучший способ передвижения.

Автотрафик в Лондоне сегодня в среднем медленнее, чем велосипедист или гужевая повозка. Жители Лос-Анжелеса проводят 90 часов каждый год в пробках. Исследования в Британии показали, что водители тратят 106 дней жизни на поиски свободного парковочного места.

В наши дни многие города вытесняют автомобили из некоторых районов благодаря системе штрафов, лучшему дизайну улиц, мобильным приложениям, а в случае Милана - даже доплате горожанам за то, что они оставят свое авто дома и поедут общественным транспортом.

Неудивительно, что изменения быстрее всего происходят в европейских городах, которые были спроектированы сотни лет до изобретения автомобиля. В раскинувшихся американских пригородах, созданных для передвижения на авто, путь избавления от авто, конечно же, более тернистый. И несколько автолюбивых городов вроде Сиднея идут по противоположному пути, забирая место у пешеходов в центре города для того, чтобы поместить там больше машин.

Вот подборка лидеров, идущих в направлении отказа от машин.

## Мадрид

Здесь уже запрещен въезд автомобилей на некоторые улицы, и в этом месяце пешеходная зона увеличится еще чуть-чуть. На этой площади более 2,5 кв. км. можно

ездить только местным жителям, а все остальные будут щедро оштрафованы на более чем \$100. Это первый шаг на пути к полному запрету автомобилей в центральной части города в следующие 5 лет. Двадцать четыре самых занятых улиц Мадрида будут перепланированы для ходьбы, а не для езды. Перед тем, как сменится планировка, машины будут вытесняться другими способами: сейчас самые грязные машины должны платить намного больше за парковку.

## Париж

В прошлом году уровни загрязнения в Париже резко возросли, поэтому власти решили ненадолго забанить все автомобили с номерами, начинающимися на нечетную цифру. Уровни смога упали примерно на 30% в некоторых районах, и теперь власти планируют начать систематически вытеснять из города машины. В центре Парижа люди, не живущие там, не смогут заехать на выходные, и это правило скоро может распространиться на все дни. До 2020 года мэр планирует удвоить число велосипедных дорожек, запретить дизельные машины, и ограничить некоторые занятые улицы въездом электромобилей и других авто с низкими выбросами. Число водителей в Париже уже начало падать. В 2001 году 40% парижан не имело своего авто, нынче это число уже 60%.

## Ченду

Новый запланированный город-спутник на юго-западе Китая может служить моделью. Вместо планировки, вынуждающей водить машину, его улицы спроектированы так, что любое место может быть достигнуто пешком за 15 минут. Планы, разработанные архитекторами из Чикаго Эдриэном Смитом и Гордоном Гиллом, не призывают полностью отказаться от машин, но только половина до-

рог города будет предназначена для автомобилей. Город соединится общественным транспортом с ближайшим большим городом Ченду. Из 80 тысяч его населения большинство сможет добраться до работы пешком. Проект должен быть осуществлен в 2020 году, но сроки могут перенести из-за проблем с зонированием.

## Гамбург

Хотя Гамбург и не планирует убирать все авто из своего центра, город все больше располагает людей к тому, чтобы не пользоваться автомобилем. Новая «зеленая сеть», которая будет закончена за 15-20 лет, соединит парки по всему городу, давая людям возможность ехать на велосипеде или идти пешком везде. Эта сеть будет покрывать 40% территории всего города. Город также накрывает секции известного своими пробками автобана А7 парками, чтобы районы с плохой доступностью стали более открытыми.

## Хельсинки

Этот город ожидает приток большого числа новых жителей в следующие десятилетия. Но чем больше людей появится, тем меньше машин будет на улицах Хельсинки. В новых планах города дизайн, в котором автозависимые пригороды превратятся в удобные пешеходные районы. Они соединятся с центром скоростным общественным транспортом. Для поддержки такого стиля жизни появляются новые сервисы и продукты. Мобильное приложение дает возможность выбрать ближайшую станцию проката авто или велосипеда, вызвать такси или найти удобный автобус или трамвай. В следующие 10 лет Хельсинки планирует сделать так, чтобы иметь авто в нем просто не имело смысла.

## Милан

Задымленный город Миланте-

стирует новый способ не перегружать себя автомобилями. Если жители оставляют свое авто дома, то они получают ваучеры на бесплатные поездки на общественном транспорте. В машине устанавливается устройство, которое следит за ее координатами через Интернет. Таким образом, никто не сможет мучиться и ездить на ней на работу. Каждый день, когда автомобиль человека остается дома, ему приходит ваучер на сумму, эквивалентную стоимости поездки на автобусе.

## Копенгаген

Сорок лет назад трафик в этом городе был такой же плохой, как и во всех больших городах. Сегодня более половины городского населения добирается до работы на велосипедах. Это в девять раз больше, чем в Портленде, штат Орегон, городе с наибольшим количеством велосипедистов в США. Копенгаген начал внедрять пешеходные зоны в 1960-х в центре, и эти зоны постепенно расширились на весь город. В нем теперь более 200 км велосипедных полос. Развиваются веломаршруты, соединяющие центр с отдаленными районами. Процент владения автомобилем в Копенгагене самый низкий в Европе...

Ни один из этих городов не планирует полностью избавиться от автомобилей. И очень вероятно, что этого никогда и не произойдет. В будущем города будут иметь небольшое число доступных автономных машин. Они смогут избежать всех проблем с парковкой, пробками и загрязнением. Но еще более очевидно, что планировщики начинают понимать, что улицы должны быть для людей, а не для машин.

По материалам [fastcoexist.com](http://fastcoexist.com), [http://rodovid.me/green\\_city/7-gorodov-izbavlyayuschihsya-ot-avtomobiley.html](http://rodovid.me/green_city/7-gorodov-izbavlyayuschihsya-ot-avtomobiley.html)

На фото: Мадрид (слева) и Ченду.



## Зеленый небоскреб

По оценкам ученых, к 2050 году население Земли увеличится до 9,6 миллиарда, причем 66% населения будет жить в городах. Как же прокормить столько людей? Шведская компания Plantagon предложила строить фермы-небоскребы. Первый такой «зеленый» небоскреб открылся в шведском городе Линчепинге.

Официально «зеленые» башни будут называться Всемирными продуктовыми центрами (The World Food Building). Они будут поддерживать технологию гидропоники, то есть выращивания овощей не на натуральной почве, а на питательном растворе на водной основе. Большая часть работ ферм будет автоматизирована.

Строительство \$40-миллионного небоскреба началось в 2012 году и по плану завершится в начале 2020 года. Лицевая сторона 16-этажного здания будет представлять собой гигантскую закрытую ферму, а в задней разместятся офисы. Компании уже подписывают контракты на аренду здания.

Всемирный продуктовый центр сможет ежегодно производить около 550 тонн овощей - этого количества хватит, чтобы кормить примерно 5500 человек в год. Растения на ферме будут выращивать при естественном и светодиодном освещении. Частота светового излучения светодиодных ламп будет откалибрована таким образом, чтобы увеличить урожай. На ферме будут работать роботы. Это поможет сократить эксплуатационные расходы.

По сравнению с обычной фермой такого же размера, «зеленый» небоскреб сможет производить больше пищи при меньших затратах воды и земли. Генеральный директор Plantagon Ганс Хассл утверждает, что ферма-небоскреб позволит сэкономить до 49 миллионов литров воды в год и сократить количество выбросов углекислого газа на 1100 тонн.

Кроме того, в здании будет работать рынок для торговли овощами. Местные рестораны и магазины смогут закупать продукты напрямую у Plantagon.

В «зеленом» небоскребе будет работать гигантский спиральный конвейер (на фото), который будет автоматически перемещать растения из нижней части здания в верхнюю и обратно по мере роста. Длительность такого цикла перемещений зависит от растения, но обычно он занимает около 30 дней. Plantagon надеется, что небоскреб в Линчепинге покажет весь потенциал гигантских закрытых ферм другим городам. Сейчас шведская компания ведет переговоры о постройке подобных «зеленых» небоскребов в других городах Швеции, а также в Сингапуре, США, Гонконге и Шанхае.

<https://rb.ru/story/plantscraper/>

Прислал Олег ДАШЕВСКИЙ.



## Sponge City защитит от наводнений и жары

Из-за резкого изменения климата все острее встает вопрос адаптации городов к новым погодным условиям. Согласно данным метеорологов, среднегодовое количество осадков за последние годы увеличилось в несколько раз. И группа архитекторов из Германии предлагает использовать изменившуюся погоду во благо, приспособив дома для сбора воды.

Разработкой нового проекта руководит Карло Бекер, а сам проект получил название Sponge City. В природе, как известно, часть воды впитывается почвой, а другая часть испаряется, охлаждая воздух. В городах из стекла и бетона все несколько иначе: асфальт и цемент не пропускают воду, ее путь - в канализацию. А бетон поглощает тепло и отталкивает жидкость. Проект Sponge City сохраняет дождевую воду, используя ее для охлаждения города в жару. Таким образом получается убить сразу двух зайцев: избавить городских жителей от жары и сымитировать природный цикл сохранения воды в природе.

Вода после осадков впитывается там, куда падает - на крыши и фасады домов, где выращивают растения, или на придорожные водоемы. Вода - ресурс, который больше не нужно выводить за пределы города.

Устроено все следующим образом: на домах расположена специальная крыша толщиной 6-8 сантиметров. Она, как и площадка вокруг дома, оснащена дренажной системой, которая впитывает влагу как губка (отсюда и название). Затем сохраняющаяся жидкость проходит очистку и используется для поливки и системы кондиционирования помещений. Подобную технологию планируют использовать и в Китае в городах-миллионниках Шанхай, Ухань и Сямынь, которые ежегодно страдают от наводнений. Планируется, что к 2020 году до 80% городских строений будут впитывать и использовать до 70% дождевой воды.

Hi-News.ru.

<https://news.rambler.ru/>

## Пивоварня и паб из переработанных материалов

Японский городок Камикатсу стремится к 2020 году стать одним из первых в мире населенных пунктов, к которому можно будет применить словосочетание «ноль отходов». Уже сейчас в этом населенном пункте перерабатывается или превращается в компост 80% всех производимых домохозяйствами отходов.

Поэтому нет ничего удивительного в том, что одно из последних зданий здесь было построено практически полностью из переработанных материалов или вещей, которые использовались повторно. Дизайном и планировкой занималась архитектурная фирма «Хироши Хакамура и NAP». В общественном доме Камикатсу расположились пивоварня и паб. Здесь также есть помещение для собраний местных жителей и небольшой продуктовый-хозяйственный магазин.

Здание стало своеобразным символом предпринимаемых в городе усилий, нацеленных на полную переработку или вторичное использование образующихся отходов. Например, большой фасад дома выполнен из старых окон с двойными рамами, которые были полностью отремонтированы и обновлены. Плитка с заброшенной фабрики стала полом в пивоварне и пабе. Бутылки превратились в декоративные лампы, а стены были обклеены старыми газетами вместо обоев. Кедровая облицовка снаружи была покрыта экологически дружелюбной краской на основе танина.

Сейчас все больше людей начинает понимать, что чрезмерное потребление ресурсов и масштабы производства отходов стали ключевыми экологическими проблемами современности. Проект общественного дома, пивоварни и паба в Камикатсу - прекрасный пример того, как «отходы» могут стать красивым и душевным местом, где жители могут отдохнуть, пообщаться и приятно провести время.

Тимур ИДРИСОВ.

Экологическая организация «Маленькая Земля». По материалам Treehugger.



# Волшебные рецепты предков

**МНОГИЕ ДЕТИ** сейчас и слова-то такого не знают - не то что вкуса этого блюда. Толокно - что такое? Может, слышали: сытное, полезное, готовить из него - минуты: «замеси да в рот неси». Когда-то толокно дагло быть овсяным, ячменным, гороховым... До наших дней дошло овсяное.

На полках нынешних супермаркетов тесно от ярких упаковок, а их содержимое - каши быстрого приготовления -стораживается. Но их охотно покупают. А скромное толокно, увы, вне конкуренции. Между тем чайная ложка его просрамит своей пользой несколько стаканов модных отрубей или каш.

Когда-то в России толокно кустарным способом делали в основном в северных губерниях - Вятской, Вологодской, Костромской, отправляли и на экспорт, получали на ярмарках медали. Затраты при его изготовлении были немалые, зато и результат завидный. Мешок овса на сутки опускали в природный водоем, потом разбухшие зерна рассыпали в решете - подсушить, выкладывали их тонким слоем на противень и на ночь оставляли в остывающей русской печи - зерна подсушивались и поджаривались. Потом их толкли в ступе. Но это только начало. Надо было просеять полученную смесь сквозь решето, а оставшееся в нем снова растолочь и просеять. И так до пяти раз! И лишь когда решето оказывалось пустым, толченое зерно просеивали - уже сквозь сито! - пока не получалась мука кремового оттенка с тонким мягким ароматом. Вот вам и толокно!

Так сохранялось большее по сравнению с овсяной мукой количество полезных веществ. Растительный белок изменял строение и свойства, толокняная мука хорошо набухала в жидкости и быстро загустевала, становясь питательнее. Кроме того, толокно можно было есть и без тепловой обработки. С конца 19 века и до наших дней технологии изготовления толокна улучшались, его питательные свойства возрастали.

**О НИХ - ОСОБЫЙ РАЗГОВОР.** Скажем только, что в толокне есть всё необходимое для

хорошей работы организма. Оно содержит 15-20 % легко усвояемого белка, около 5-7 % жиров и 60-65 % углеводов. Белок толокна не образует клейковину. Несмотря на высокую калорийность толокна, вам можно не опасаться за свою стройность. В состав толокна входят чрезвычайно полезные лецитин, обеспечивающий питание всей нервной системы, биофлавоноиды - сильные антиоксиданты, препятствующие образованию опухолей, витамины Е, РР и группы В, а также макро- и микроэлементы - калий, кальций, фосфор, магний, натрий, железо, марганец. Добавьте в этот список лигнин, который помогает вывести из организма «плохой» холестерин и нормализует уровень желчных кислот, а также аланин и цистеин, благотворные для нервной и иммунной систем.

**ПОЛУЧАЕТСЯ**, что толокно - ценное питание для людей любого возраста и здоровья, особенно полезное детям (можно с 6 месяцев), кормящим матерям, пожилым и выздоравливающим! Как диетический продукт и вспомогательное лечебное средство его рекомендуют при хронических воспалительных заболеваниях, проблемах желудочно-кишечного тракта, низкой кислотности, вялом пищеварении, заболеваниях печени и почек, онкологических болезнях, при нарушениях обмена веществ и анемии, туберкулезе, нервном переутомлении, стрессовых и депрессивных состояниях, кожных болезнях...

Специалисты извещают: одна чайная ложка толокна обеспечивает поступление 20 % суточной потребности взрослого человека в белке, а две чайные ложки толокна снижают уровень холестерина в крови до 10 %.

**НАШИ ПРЕДКИ** разбавляли овсяное толокно молоком, простоквашей, а то и просто водой. Из толокна, растительного масла и воды или кваса замешивали крутое тесто и лепили из него колбаски - «запятинки» или «бычки». Их удобно было брать на работу в поле. Толокном, за-

мешанным на подсоленной воде, обычно полдничали, так как между обедом и ужином проходило довольно много времени, ведь ужинали только перед сном. Такой перекус надолго утолял голод... Детвора из смеси толокна, воды и соли лепила незатейливые фигурки, основой которых были квас или пахта, их чаще всего подбивали толокном и добавляли нарезанный зеленый лук. На праздники готовили дежень - сытное и вкусное блюдо из овсяного толокна, смешанного с кислым молоком и сметаной. Толокно добавляли в творог, ягоды, похлебку. Готовили толокнянцы - колобки, кулагу (толокно с ягодами и медом) или саламату (кашу из толокна с жареным салом и луком). Национальным мордовским блюдом был кисель из заквашенного толокна. В Карелии издревле пеки калитки - пирожки на ржаной муке с начинкой из толокна со сметаной или подсоленной простоквашей.

**НАШ ГИМН** толокну можно закончить тем, что оно прекрасная основа домашних косметических масок для любого типа кожи. Приготовить толокняный скраб дома очень легко. Возьмите чайную ложку овсяного толокна и добавьте немного теплой воды. Когда толокно набухнет, аккуратно нанесите на кожу лица и массируйте мягкими движениями, смойте без использования мыла. Чтобы избавиться от веснушек и пигментных пятен, толокно разводят кислым молоком и наносят на кожу на полчаса. Если же нужна питательная маска, заправьте свежее молоко толокном и держите на коже эту смесь 20 минут, затем смойте теплой или слегка прохладной водой.

Удачи вам с толокном!

По материалам газеты «Быть добру».



**Скажи, что ты хочешь съесть, -**

и сможешь понять, чем ты вероятнее всего болен. Исследователи из Техасского университета подтвердили давние догадки наблюдательных людей...

Если вы неравнодушны к яблокам - обратите внимание на состояние сердца, сосудов и уровень холестерина. Если вас тянет употребить к месту и не к месту лимон - возможны проблемы желчного пузыря и печени. Повышенное стремление к наличию в рационе белокочанной капусты означает начинающиеся или наличные неполадки в кишечнике. Любите маслины и оливки - идите к эндокринологу и проверьте состояние щитовидной железы. И если даже врач успокоит вас, не впадайте в эйфорию, помогайте организму. А, например, страстным поклонникам мороженого надо заняться своим опорно-двигательным аппаратом...

Помните - ваши «капризы» обусловлены физиологическими перестройками, которые уже готовит ваш неусыпный и ненавязчивый внутренний доктор - ваш мозг. Не мешайте ему, попытайтесь понять его предупреждения, прежде чем диагноз станет явным в поликлинике. В отличие от тамошнего врача ваш мозг вряд ли ошибется...

Наш корр.

## Десять основных ошибок

**ШЛИФОВКА РИСА.** В конце XIX века жители Японии впервые очистили темный рис от оболочки. И только через много лет поняли ошибку: в чашке белого риса почти на 80-90 % меньше витаминов группы В, чем в таком же объеме темного. Даже одна порция белого риса в день серьезно увеличивает риск диабета 2 типа.

**БЕЛЫЙ ХЛЕБ** из пшеничной муки из полностью переработанного зерна, что вызывает потерю 70 % клетчатки. Это сказывается на моторике кишечника и ослаблении иммунитета, ведет к потере 60 % железа и полному разрушению других минералов.

**МАКАРОНЫ ИЗ МЯГКИХ** сортов пшеницы имеют высокий гликемический индекс. Это связано с риском диабета 2 типа. В Италии закон запрещает производить такие макароны. В России такого закона нет.

**ТРАНСЖИРЫ.** В конце 19 века во Франции научились получать твердое масло из жидкого растительного, что вскоре стало основой маргаринового производства. И быстро

обнаружилось, что при этом жирные кислоты превращаются в трансжиры, повышающие уровень холестерина, провоцирующие ишемическую болезнь сердца, диабет и рак. В Дании, Австрии и Норвегии закон запрещает их содержание более 2 % - во всех продуктах! В России с 2018-го они будут запрещены в спредах и маргаринах.

**ПЕРЕРАБОТАННОЕ МЯСО.** Люди солили, коптили и вялили его с древности... В 2015 году этот повседневный продукт официально внесли в список канцерогенов ВОЗ.

**ФАСТФУД** существовал задолго до того, как стал культом. Он вреден по многим причинам: калориен, состоит в основном из углеводов быстрого типа, сахара, соли, насыщенных жиров и трансжиров и не содержит клетчатки. Его готовят на фритюре - на масле при 180°С, что делает его канцерогенным.

**ДОБАВЛЕННЫЙ САХАР.** Сегодня он призван сделать более вкусным и долговечным огромное количество продуктов, о чем мы и не догадываемся. Он всюду. Организм человека фи-

## Победа жирной диеты

Диетологические нормы в Европе и мире серьезно пошатнулись после того, как в Швеции на государственном уровне изменилась концепция здорового питания. Самой полезной там признана диета «меньше углеводов, больше жиров»...

- Сделан однозначный вывод: наш глубинный страх перед жирами совершенно обоснован. Вы не набираете жир из жирной пищи, равно как вы не получаете атеросклероз, потребляя кальций, и не зеленеете, съедая зеленые овощи, - говорит участник экспертной комиссии профессор Фредерик Нистром, подводя итоги двухлетнему независимому анализу 16 тысяч научных работ по диетологии. В Швеции, где жирную диету поощряет все больше людей, ожирением страдают лишь 14 % населения. Для сравнения: больше половины россиян имеет лишний вес, а 30 % страдает ожирением.

По данным Нистрома, сокращение богатой сахаром и крахмалом пищи - быстрый способ достичь здорового уровня инсулина, жиров и холестерина в крови. В рамках сокращения углеводов, рекомендует эксперт, нужно отказаться от сахара, картофеля, макарон, риса, мучного и хлеба, а также значительно сократить потребление богатых фруктозой фруктов, соков из них и сладких напитков. Главными продуктами рациона должны стать натуральные растительные масла, орехи, несладкие молочные продукты, жирная рыба и мясо, а также некрахмалистые овощи. Приносит жир пользу или вред, зависит от того, где он «прячется», пишет New Scientist. К примеру, у некоторых топ-моделей много жира в печени, несмотря на малую массу тела (ученые называют такое распределение жира «тофи» - худой снаружи, жирный внутри). Наш эксперт врач-диетолог Елена Соломатина уточняет: внутреннее ожирение во много раз опаснее внешнего - сдавливаются и смещаются внутренние органы, ухудшается их кровоснабжение, осложняется удаление из организма продуктов метаболизма, растет риск диабета 2-го типа и рака.

Ученые также считают, что сегодня общество преувеличивает проблему лишнего веса: тысячи лет полные люди считались образцами красоты, олицетворяли богатство, плодородие. На картинах классиков женщины явно в теле, которое ныне приписали бы к ожиревшим.

Итак: предлагается считать жир органом, поддерживающим гомеостаз, отдельным эндокринным органом - тканью, вырабатывающей женские гормоны! Кстати, уже подмечено, что женщины «в теле», имеющие хоть сколько-нибудь заметную жировую прослойку, живут дольше своих тощих подруг. В молодости у худышек способность к зачатию и деторождению гораздо ниже, чем у других: им труднее зачать, выносить, родить и выкормить, у них выше риск возникновения постродовых осложнений, к примеру - опущения внутренних органов. Жиры необходимы для образования желчных кислот и поддержания печени в нормальном состоянии. Желчь эмульгирует жиры, а когда ей нечего расщеплять, происходит ее застой, что влечет образование желчных камней, воспалительные процессы, холецистит. К тому же жир - это наш основной стратегический запас в морозы, при тяжелых нагрузках, в отсутствие достаточного питания.

Итак, отказывать своему организму в жирах не стоит! «Стратегический запас» нужно пополнять полезными и необходимыми полиненасыщенными жирами (Омега-3, Омега-6, Омега-9), которые содержатся в жирной рыбе, орехах, семечках, авокадо. Очень важно иметь в меню разные растительные масла. Если оливковое масло содержит мононенасыщенные и полиненасыщенные жирные кислоты, то в привычном подсоленном масле меньше жиров класса Омега, зато много витамина Е, который препятствует окислению жиров и образованию холестериновых бляшек. Кунжутное - богато кальцием...

Третью-четвертую часть в рационе жиров обязательно должны составлять жиры насыщенные - молоко, яйца, сметана, сливочное масло, сыры. Кстати, здоровому человеку не стоит бояться холестерина - ведь он является частью всех клеток нашего тела, из холестерина синтезируется витамин D, в надпочечниках он нужен для выработки гормонов, играет важную роль в деятельности головного мозга и иммунной системы, включая защиту от рака.

MedikForum

## Холодненькая!..

В 1969 году советские рентгенологи неожиданно открыли свойство холодной воды, благодаря которому сколотили свои огромные состояния владельцы фастфуда. Оказалось, что холодная каша покидала желудок так быстро, что ученые заинтересовались и выяснили - если запивать еду холодными напитками, время пребывания пищи в желудке сокращается с 4-5 часов до... 20 минут! А это грозит ожирением (едой невозможно насытиться), постоянным чувством голода и гнилостными процессами в желудке, а вся белковая масса застрекает в кишечнике. На этом и построил свой бизнес знаменитый Макдоналдс: клиент придет еще раз! Замечали, что на горячие чай, кофе или капучино в «Макдоналдсе» цена высокая, а в комплексные обеды включены дешевая ледяная фанта или кола? Они навязываются и плакатами, рекламой.

**ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ.** Непременный сахар! Доказано - потребление даже одного их стакана в день повышает риск диабета и сердечно-сосудистых болезней.

**ДОБАВЛЕННАЯ СОЛЬ.** Согласно ВОЗ, человеку нужно не более 2,3 мг натрия в сутки. В США, например, съедают почти на 50 % больше. В первую очередь ее используют в качестве консерванта для колбас, бульонных кубиков, соусов, сыров. Результат - повышение артериального давления, сердечно-сосудистые заболевания.

**КОНСЕРВЫ** уже в середине XX века стали повседневной пищей во многих странах. Между тем это еда, предназначенная для безвыходных ситуаций, когда нет доступа к свежим продуктам. Консервы - источник добавленных соли и сахара, в процессе переработки продуктов в них уничтожены основные витамины и микроэлементы...

По материалам Интернета.

Наш корр.

# Священными тропами Алханая

20 октября участникам конференции экологических организаций Сибири и Дальнего Востока читинские организаторы сделали замечательный подарок - поездку в нацпарк «Алханая». Увидеть эти места не каждому доведется. Чита и так город дальний, откуда ни посмотри, а мы еще проехали больше 200 км в самую глубь Забайкальского края.

Алханая не только уникальный горный комплекс, это еще и пятая по значению буддийская святая, где на разных вершинах вокруг горы Алханая живут буддийские духи. Здесь живут Хозяин горы и его супруга, гора Каменное Сердце - природный храм божества Идама Махагала, покровителя буддийской веры. А главным покровителем Алханая является божество Дэмчог - один из пяти главных Будд, имя которого в переводе с тибетского языка означает Вечное Благо.

На Алханае находится 12 святынь. Самая почитаемая из них - Уудэн Сумэ (Храм Ворот). Эта природная арка в скале, как считают ламы, образует канал, связывающий наш мир с Шамбалой.

Эти места считались священными задолго до принятия буддизма еще у солнцепоклонников, к которым, говорят, принадлежал и Чингисхан. Легенды утверждают, что он здесь бывал не раз. Тогда люди поклонялись горам, озерам, целебным источникам. И не пытались конкурировать с природой - создавать искусственные храмы. А вот прогнал шаманов и призвал на эти вершины буддийские божества Намнанэ-лама. Он пришел сюда в 1860 году и 30 лет посвятил освящению Алханая. По его наставлению под Храмом Ворот в 1884 году был сооружен субурган - буддийская Ступа. И он наказал здесь ежегодно проводить обряд почитания хозяев местности.

Маршрутов в нацпарке несколько, но главных два: малый, по которому мы прошли, поднявшись на главную гору, и большой обход Алханая - он занимает 4 дня. А вообще по-хорошему обойти его надо 108 раз. С вершины горы (1665 м) уже рукой подать до лучших миров...

Мы выехали затемно и чуть

не застряли на Даурском перевале из-за выпавшего за ночь снежка. Слава богу, через полчаса подъехала машина с песком, и автобус смог влезть на горку. За окном сначала были сосновые леса, но потом начались холмы, покрытые редкой жухлой травой. В долинах холмов попадались стада коров и одиночные избушки пастухов.

Часов через пять мы приехали в поселок Дульдурга, где нас накормили вкуснейшими бурятскими полами. Ей-богу, из этой гастрономической группы они самые вкусные, вкуснее пельменей и мантов. Эти большие мешочки из теста, щедро наполненные хорошим мясом, готовят на пару, и мясо получается в собственном соку. Первым делом нужно прокусить дырочку сбоку и выпить душистый бульон, а затем не спеша насладиться остальным. Три-четыре помы - и наешься на полдню. Впрочем, мужчины с удовольствием просили добавки.

Ну и вот, наконец, показались предгорья Алханая. По дороге мы остановились у памятного субургана, посвященного визиту Далай-ламы XIV в 1991 году. Ступу установили точно на месте приземления вертолета. Мы обошли ступу по кругу, покрутили барабаны с заложенными в них молитвами. Мне было любопытно, но проникнуться другой верой не получилось. Поэтому я больше наблюдала за теми, для кого это много значило - как они прикасаются к барабанам, какие у них лица. А впереди был целый мир буддийских святынь. Как-то он примет чужаков?...

«Куда надо забраться?» - поинтересовались мы у проводника. - «Для начала туда», - и он показал рукой на крутые скалы. Тропа сразу круто взяла вверх. Камни и корни деревьев, местами припорошенные снегом, быстро убедили в том, что идти надо осторожно, выбирая, куда ставить ноги, да и руки были лишними, чтобы хвататься за все, что можно. Народ разжился палками, кто-то взял и по две. Подъем начался.

Через полчаса пыхтения мы поднялись к пещере Дэмчог Сумэ - храму Хозяина Горы. В пе-

реводе с тибетского его имя означает Великое Блаженство. Отдышались. Я надеялась, что дальше пойдем по более пологой тропе, но крутизна подъема нарастала. Вскоре мы вышли на площадку и замерли. Оттуда открывался чудесный вид на сиреневые волны предгорий, дорогу далеко внизу и живописные скалы вокруг. Талисман-гора, на которую мы с дороги глядели, задрав головы, теперь была под нами и казалась небольшим холмиком на фоне шершавых и колочих, по-другому не скажешь, гор. Мы там долго стояли, вдыхая этот простор, пахнущий близкой зимой сосновый воздух. Надеюсь, ничем не обидели Хозяина Горы.

Ну, думаю, теперь-то и вниз пора, но нам показали следующую цель - красивую скалу с большой аркой внутри. Это была другая гора, и нам предстояло сначала спуститься метров на 500, а потом подняться. Зато по дороге мы увидели очень красивую скалу супруги Хозяина Горы - Дакини Сэндэмэ. Это львиноликая богиня, гневная защитница верующих и учения Будды. Сэндэмэ обладает особой силой отбрасывать все негативное и устранять препятствия на жизненном пути. Всем, кто приходит сюда с почтением и уважением, Дакиня дарует мудрость, защиту и силу.

Еще нам встретился каменный бумхан, который мог быть и буддийской часовней, где почитались духи, и своеобразной кельей, где ламы и йогины прошлого занимались духовной практикой, призывая благо для всех живых существ.

Ну вот, наконец, и Храм Ворот (Уудэн сумэ). Главная святая Алханая. Величественная скала с огромным сквозным проемом, высота свода 6 м. Это место обладает силой умиротворять зло и излечивать болезни, а также считается входом в Чистые земли Божеств. Именно здесь в 25-й лунный день первого летнего месяца ламы проводят большой молебен Цогдош для благополучия всех живых существ. В это время здесь происходит настоящее чудо - на скале появляется одна из самых известных



мантр - шестислоговая «Ом мани падме хум». Буквально ее переводят так: «О жемчужина, сияющая в цветке лотоса!» С одной стороны она заключает в себе все прекрасные качества Будды - чистоту тела и ума, мудрость, сострадание и любовь. В то же время, она защищает каждым из шести слогов живые существа от рождения в шести мирах сансары (вечного круговорота материального мира) и выводит их на высший духовный уровень. А еще считается, что каждый слог освобождает душу человека от какого-то порока - гордыни, зависти, жадности, злости, эгоистических желаний...

Наша дружная толпа старалась не нарушить очарование места шумом. Но, конечно, было бы здорово побыть здесь в одиночестве и если уж не получить доступ в лучшие миры, то хотя бы, поразмышляв спокойно и честно, улучшить тот, что внутри себя, и по традиции места пожелать добра всем живым существам.

Далее наш проводник сообщил, что подъем не закончен, и впереди у нас Щель Грешника. Когда мы вскарабкались еще метров на 100, то просто ахнули. Он приглашал нас пролезть в двухметровый вертикальный проход в 30 см шириной, висевший над нами на высоте еще пары метров. До него еще надо было как-то долезть. Табличка рядом дала нам шанс на спасение - она утверждала, что очищение от грехов происходит и во время прикосновения к камням руками и лбом. И советовала лю-

дям преклонных лет или младше 14-ти воздержаться от данного обряда. Слава гуманным буддийским духам! Но нашлись четверо смелых, одолевших эту страшную щель. Надеюсь, их духовное очищение соответствовало тому уровню перепачканности, с которым они показали нам на глаза под наши радостные возгласы. И им слава.

Остался последний рывок через вершину. Тут было реально страшно, потому что поднимались мы по россыпи камней. Лезешь и боишься обрушиться на головы тех, кто ниже, эти внушительные булыжники. И боишься, что тебе прилетит сверху то же самое. Уфф, наконец-то тропа пошла вниз. По дороге нам попалась волшебная пещера богини Зелена Тара. Она приходит на помощь женщинам, молящимся о рождении детей. А за ней начиналась Гора Желаний, вся в каменных елочках-пирамидах. Сначала хотелось построить свою пирамидку, но казалось, что свободных камней здесь уже нет, в каждом заключена чья-то просьба. И мы прошли мимо, стараясь не нарушить этот каменный лес молитв и надежд.

В лес спустились уже в темноте. Слава богу, все выдержали сложный пятчасовой маршрут. Никто ничего не подвернул, не ушиб, не сломал. Мужчины наши были на высоте, и мы всегда могли опереться на их руки, а то и на плечи. Через полчаса темноту прорезали фары автобуса. Мы, наконец, вздохнули, расслабились. На обратном, таком же дальнем пути пели песни и вспоминали все радостные и сложные моменты нашего непростого путешествия по священным тропам Алханая.

**Ольга ЧУПАЧЕНКО.**

На фото сверху: на вершине Алханая. Здесь растут сказочные деревья со змеиными корнями. Внизу (слева направо): Ольга Чупаченко (вершина близко, но вершина - не конец пути. Так становятся философами). Храм Ворот. За нами ступа, построенная по завету Намнанэ-ламы. Подъем начался.



## Ты подписался на газету «Берегиня»?

Подписка на «Берегиню» - только в редакции. Стоимость одного номера с пересылкой - 50 руб., полугодичной подписки - 300 руб., годовой - 600 руб.

Подписные суммы следует направлять (С ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УКАЗАНИЕМ: ПОЖЕРТВОВАНИЕ НА ИЗДАНИЕ «БЕРЕГИНИ») на расчетный счет 40702810429120001063 в ФИЛИАЛЕ «НИЖЕГОРОДСКИЙ» АО «АЛЬФА-БАНК» кор.счет: 30101810200000000824 БИК 042202824 ИНН 5260449911 КПП 526001001, Получатель Общество с ограни-

ченной ответственностью «Экологический центр «Дронт». Деньги на счет можно перечислить как из банка, так и из почтового отделения.

Обязательно сообщите в редакцию о перечислении и дайте свой ПОЛНЫЙ почтовый адрес.

Сохраняется подписка через почтовый перевод (603001 г. Нижний Новгород, ул. Рождественская, д. 16 «Д», к. 20. Редакция газеты «Берегиня», Альбине Леонидовне Ближенской). Подписка возможна с любого месяца.

**«БЕРЕГИНЯ» – ВАША ГАЗЕТА. ОНА РАДА ВИДЕТЬ В ЧИТАТЕЛЕ И ПОДПИСЧИКЕ СВОЕГО БУДУЩЕГО АВТОРА. ПОДПИШИСЬ – И НАПИШИ НАМ!**

## РЕДАКЦИЯ «БЕРЕГИНИ» БЛАГОДАРИТ ЗА ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ

- Н. ПРАХОВУ  
(Нижний Новгород);  
- Н. ЯШКОВУ,  
Л. МИХАЙЛОВУ  
(Новосибирск);  
- В. МОСКОВКИНА,  
- Е. ПЕРЕЛЬМАН  
(Екатеринбург);  
- И. ВАЙСМАНА  
(Уфа).

